

Dzieci 9-13



MAGICZNE ŚWIĘTA PEŁNE EMOCJI

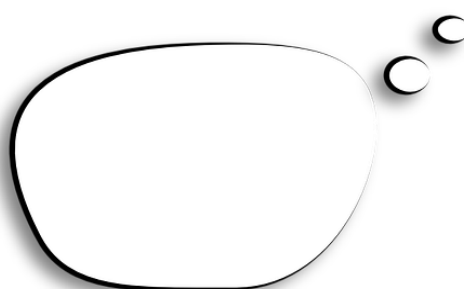
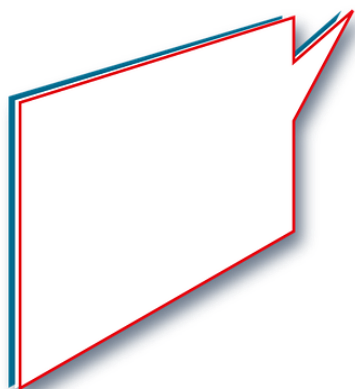
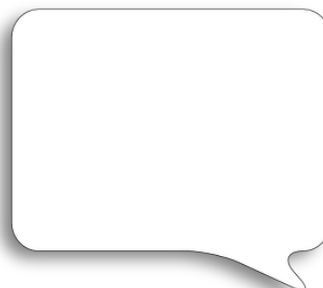
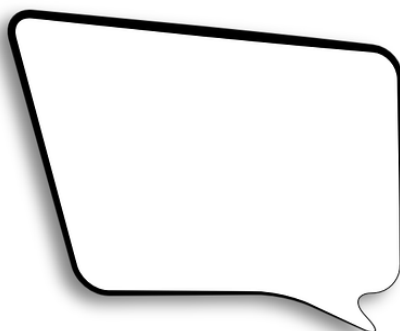
(karty terapeutyczne)



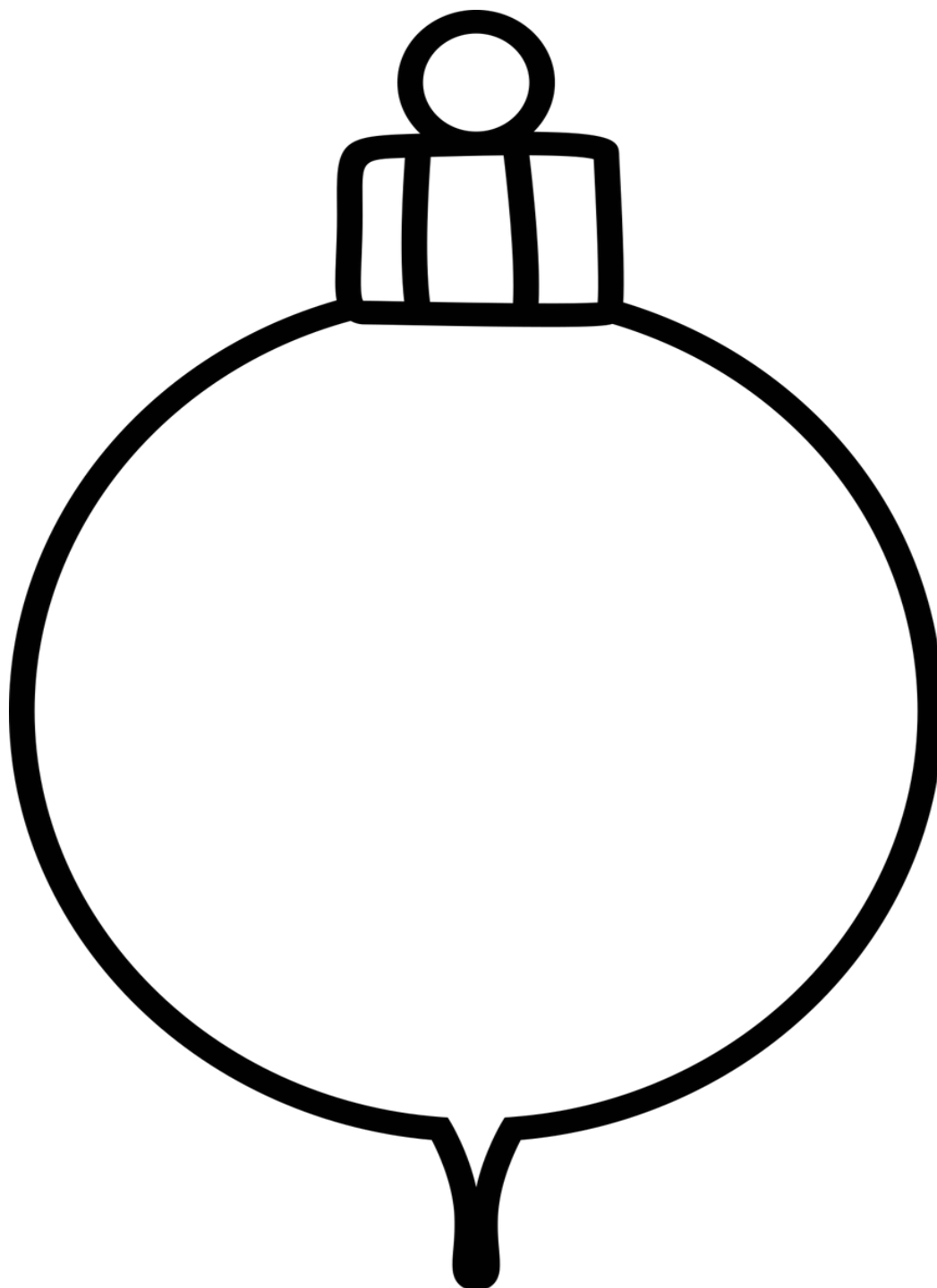
Święta Bożego Narodzenia to czas rodzinnych spotkań, wspólnego kolędowania, radosnych i ciepłych chwil w gronie najbliższych. Jedną z tradycji jest wzajemne składanie życzeń. Pomyśl o najbliższej Tobie osobie i napisz życzenia dedykowane tylko dla niej. Zastanów się, jakie marzenia może mieć ta osoba, do czego dąży, jakie ma cele, czym się interesuje. Niech będą to życzenia personalizowane! Zacznij od słów : „Życzę Ci...”



Zastanów się, co sprawia, że święta Bożego Narodzenia są pełne ciepłej atmosfery, przyjemnego nastroju i pozytywnej energii? Swoje propozycje zapisz w chmurkach poniżej.



Postaraj się ozdobić bombkę pomysłami pokazującymi, w jaki sposób Ty możesz pomóc, by święta były cudowne! Zapisz swoje propozycje kolorowymi kredkami. Możesz rozpocząć zdania od słów: „mogę”, „spróbuję”, „zrobię”, „postaram się”, „pomogę” itd.



Święta Bożego Narodzenia to czas dawania

i otrzymywania prezentów. Pod choinką znajdujemy rzeczy,
o których marzyliśmy oraz takie, które są dla nas

niespodzianką. Zastanów się, czy wśród prezentów mogą
być takie, których nie można dotknąć, a są bezcenne?

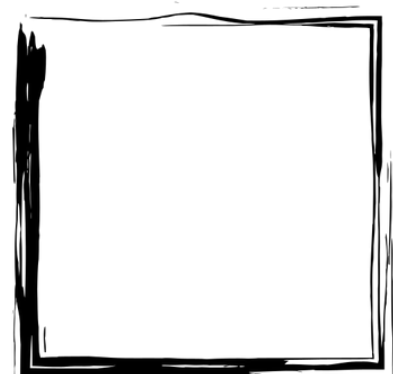
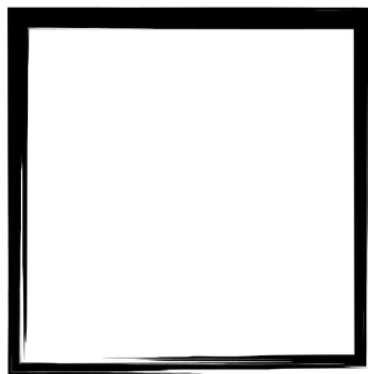
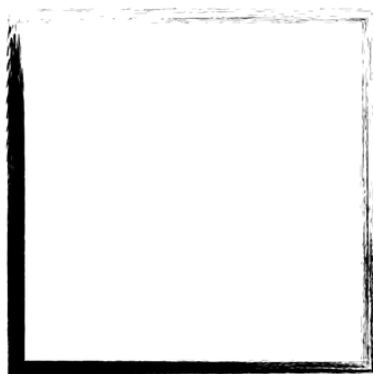
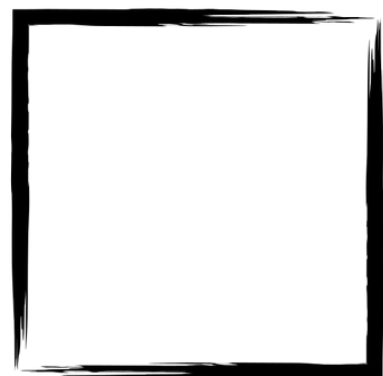
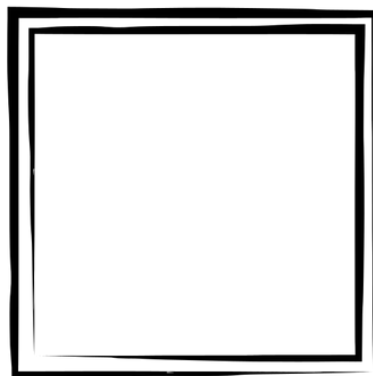
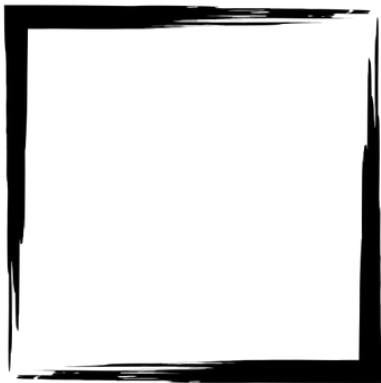
Czy Twoim zdaniem np. **miłość** może być takim
podarunkiem?

Zapisz w okienkach poniżej swoje propozycje.

A simple line drawing of a gift box with a ribbon bow on top. Below the gift box is a 3x3 grid of empty rectangular boxes, intended for the user to write their suggestions for gifts.

Zastanów się, jakie tradycje świąteczne należą do Twoich ulubionych?

Zapisz je w okienkach. Następnie powiedz, jakie emocje Ci towarzyszą przy każdej z tych tradycji.



Czy wszystkie z tych tradycji są obchodzone w Twoim domu?
Jak wygląda przygotowywanie się do nich?

Święta Bożego Narodzenia to zapach pieczonego ciasta, przypraw korzennych i czas ozdabiania pierniczków.

Upiecz swoje własne świąteczne ciasto! Ale nie będzie zwykły wypiek, Twoje ciasto będzie składało się z emocji i uczuć. Jego zapach będzie unosił się wśród rodzinnej atmosfery.

Zapisz składniki jakie potrzebujesz do wykonania tego ciasta.

Możesz użyć np. 1kg radości, 3 łyżki miłości itd.

Moje świąteczne ciasto emocji

Składniki:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Sposób przyrządzenia:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

